# ALGEMEEN HUISHOUDELIJK REGLEMENT

KICKBOKS- EN THAIBOKSVERENIGING

| | |
|---|---|
| Naam van de vereniging | Team Mahanakhon VZW |
| Rechtsvorm | VZW |
| Ondernemingsnummer (indien van toepassing) | BE 0762.572.725 |
| Maatschappelijke zetel / adres | Serafijnstraat 57, 9000 Gent |

Modelreglement – België (Vlaanderen)
Versie: 2 november 2026

## Artikel 1 – Algemene bepalingen

1. De vereniging heeft tot doel het op een veilige, respectvolle en sportieve wijze aanbieden en bevorderen van kickboksen, Thaiboksen en aanverwante sportactiviteiten.
2. De club wil sportiviteit, discipline, zelfbeheersing, respect, gezondheid, inclusie en fair play stimuleren.
3. Dit huishoudelijk reglement geldt voor alle leden en, voor zover relevant, voor trainers, begeleiders, vrijwilligers en deelnemers aan clubactiviteiten.
4. Iedereen die deelneemt aan een activiteit van de club wordt geacht de toepasselijke veiligheidsinstructies en gedragsregels te volgen.
5. Bij tegenstrijdigheid hebben dwingende wettelijke bepalingen en de statuten voorrang op dit reglement.

## Artikel 2 – Lidmaatschap en inschrijving

1. Een kandidaat-lid meldt zich aan via de door de club bepaalde inschrijvingsprocedure.
2. Het lidmaatschap komt tot stand nadat de club de inschrijving heeft aanvaard en de kandidaat de toepasselijke abonnements- en lidmaatschapsvoorwaarden heeft ontvangen.
3. De kandidaat verstrekt correcte en volledige gegevens die noodzakelijk zijn voor de ledenadministratie, de veiligheid en de verzekering.
4. Wijzigingen van adres, telefoonnummer, e-mailadres, noodcontact of andere relevante gegevens worden zo snel mogelijk aan de club meegedeeld.
5. Minderjarigen kunnen slechts worden ingeschreven met betrokkenheid en toestemming van hun ouder(s) of wettelijke vertegenwoordiger(s), overeenkomstig de toepasselijke regels.
6. Het lidmaatschap is persoonlijk en kan niet aan een andere persoon worden overgedragen.

## Artikel 3 – Rechten en plichten van leden

1. Elk lid heeft recht op een respectvolle behandeling en op duidelijke informatie over de trainingswerking, de tarieven, de abonnementsduur en de toepasselijke voorwaarden.
2. Elk lid leeft de statuten, dit huishoudelijk reglement, de redelijke instructies van trainers en de toepasselijke federatiereglementen na.
3. Leden respecteren de rechten, grenzen, veiligheid en eigendommen van andere leden.
4. Leden melden onveilige situaties, incidenten, blessures en beschadigd materiaal onmiddellijk aan de trainer of het bestuur.
5. Leden gebruiken de clubnaam, het logo en de clubkanalen niet op een wijze die de club of andere leden schaadt.

## Artikel 4 – Gedrag, respect en integriteit

1. Pesten, discriminatie, intimidatie, bedreiging, vernedering, seksuele intimidatie, grensoverschrijdend gedrag en geweld buiten de toegelaten sportbeoefening worden niet getolereerd.
2. Leden behandelen trainers, bestuursleden, vrijwilligers, medesporters, officials, tegenstanders en bezoekers respectvol.

3. Racistische, seksistische, haatdragende of andere kwetsende uitlatingen zijn verboden.
4. Conflicten worden op een rustige en respectvolle manier besproken. Fysieke agressie of dreiging is nooit een aanvaardbare manier om een conflict op te lossen.
5. De club kan een vertrouwenspersoon of aanspreekpunt integriteit aanwijzen en de contactgegevens aan de leden bekendmaken.

## Artikel 5 – Trainingsregels en aanwezigheid

1. Leden komen tijdig naar de training en melden zich bij aankomst volgens de instructies van de club.
2. Wie te laat komt, sluit pas aan na toestemming van de trainer en voert zo nodig eerst een aangepaste opwarming uit.
3. Deelnemers volgen de opwarming, technische oefeningen en cooling-down zoals door de trainer aangegeven.
4. Technieken, materiaal en trainingsruimten worden uitsluitend gebruikt op de manier waarvoor ze bedoeld zijn.
5. Het is verboden om buiten de instructies van de trainer op eigen initiatief te vechten, te sparren of gevaarlijke technieken uit te proberen.
6. Wie zich onwel voelt, pijn ervaart of een blessure oploopt, stopt de oefening en verwittigt onmiddellijk de trainer.
7. De trainer kan deelname weigeren of een oefening aanpassen wanneer dat nodig is voor de veiligheid.

## Artikel 6 – Kledij en beschermingsmateriaal

1. Leden dragen propere, geschikte sportkledij en volgen de specifieke kledijvoorschriften van de club.
2. Bij contacttraining en sparring wordt het beschermingsmateriaal gedragen dat de trainer en de toepasselijke sport- of federatieregels voorschrijven.
3. Dat materiaal kan onder meer bestaan uit bokshandschoenen, scheenbeschermers, mondbeschermer, kruisbeschermer, borstbescherming en hoofdbescherming.
4. Beschermingsmateriaal moet passend, proper en in goede staat zijn. Beschadigd materiaal wordt niet gebruikt.
5. Juwelen, horloges, piercings en andere voorwerpen die letsel kunnen veroorzaken, worden vóór de training verwijderd of veilig afgedekt wanneer verwijderen niet mogelijk is en de trainer dit veilig acht.
6. Nagels worden kort en verzorgd gehouden. Loshangende haren worden samengebonden.

## Artikel 7 – Sparring en contacttraining

1. Sparring en andere contactvormen vinden uitsluitend plaats met voorafgaande toestemming en onder toezicht van een trainer.
2. De intensiteit en toegelaten technieken worden afgestemd op leeftijd, ervaring, gewicht, fysieke mogelijkheden, vaardigheidsniveau en de toepasselijke regels.

3. Technische sparring gebeurt gecontroleerd. Het doel is leren en oefenen, niet het verwonden of intimideren van de trainingspartner.
4. Deelnemers respecteren onmiddellijk elk stopteken of verzoek om te stoppen.
5. De trainer kan een sparring op elk moment onderbreken of beëindigen en kan beschermingsmateriaal of een aangepaste oefenvorm opleggen.
6. Opzettelijk hard of roekeloos contact, vergeldingsgedrag en het voortzetten van een aanval na het stopteken zijn verboden.
7. Een lid dat de veiligheidsinstructies niet naleeft, kan onmiddellijk uit de oefening of training worden gehaald.
8. Deelname aan sparring en contacttraining is pas toegestaan wanneer het lid beschikt over een geldige verzekering die loopt bij de betrokken boksbond. De verzekering moet geldig zijn op het moment van deelname. Zie ook artikel 14 van dit reglement.

## Artikel 8 – Minderjarige leden

1. Voor de inschrijving van een minderjarige worden de ouder(s) of wettelijke vertegenwoordiger(s) betrokken en worden de vereiste toestemmingen verkregen.
2. De club verstrekt aan ouders of wettelijke vertegenwoordigers duidelijke informatie over de aard van de sport, de trainingsvormen, de mogelijke risico's, de tarieven en de verzekeringsregeling.
3. Trainingen en contactvormen worden aangepast aan de leeftijd, ontwikkeling, ervaring en belastbaarheid van de minderjarige.
4. Sparring door minderjarigen is uitsluitend toegestaan wanneer de trainer dit verantwoord acht en de toepasselijke wettelijke, medische, federatieve en veiligheidsregels worden nageleefd.
5. De club neemt redelijke maatregelen om minderjarigen te beschermen tegen pesten, intimidatie, grensoverschrijdend gedrag en onveilige situaties.
6. Ouders en begeleiders respecteren de instructies van trainers en verstoren de trainingen niet.

## Artikel 9 – Gezondheid, blessures en ongevallen

1. Leden melden vóór deelname relevante lichamelijke klachten, blessures, beperkingen of omstandigheden die de veilige sportbeoefening kunnen beïnvloeden.
2. Wie ziek is, onder invloed verkeert of door een blessure niet veilig kan deelnemen, neemt niet deel aan de training.
3. Bij een ongeval of letsel wordt de trainer onmiddellijk verwittigd. De club neemt de redelijkerwijs nodige eerste veiligheidsmaatregelen en schakelt indien nodig medische hulp in.
4. Een lid hervat de training na een ernstig letsel of medische onderbreking pas wanneer dit verantwoord is; de club kan, binnen redelijke en wettelijk toegestane grenzen, een medische bevestiging vragen.
5. De club houdt een ongevallenregistratie bij voor zover dit noodzakelijk is voor de opvolging, verzekering en wettelijke verplichtingen.
6. Leden bezorgen tijdig de informatie en documenten die redelijkerwijs nodig zijn voor een verzekeringsaangifte.

## Artikel 10 – Hygiëne en netheid

1. Leden zorgen voor een goede persoonlijke hygiëne en dragen propere sportkledij.
2. Handschoenen, scheenbeschermers en ander persoonlijk materiaal worden regelmatig gereinigd en gedroogd.
3. Wie open wonden, een besmettelijke huidaandoening of een andere mogelijk overdraagbare aandoening heeft, meldt dit aan de trainer en neemt niet deel aan contacttraining zolang dit een risico vormt.
4. De trainingsruimte, kleedkamers, douches en sanitaire voorzieningen worden netjes achtergelaten.
5. Afval wordt in de voorziene vuilnisbakken gegooid en materiaal wordt na gebruik op de juiste plaats opgeborgen.
6. Eten, drinken en persoonlijke spullen worden uitsluitend op de daarvoor toegestane plaatsen achtergelaten.

## Artikel 11 – Gebruik van materiaal en accommodatie

1. Clubmateriaal en accommodatie worden zorgvuldig en uitsluitend voor de toegestane doeleinden gebruikt.
2. Leden volgen de instructies voor het gebruik van toestellen, bokszakken, matten en andere trainingsmiddelen.
3. Beschadiging, defecten of onveilige situaties worden onmiddellijk gemeld.
4. Materiaal van de club mag niet zonder voorafgaande toestemming worden meegenomen.
5. Schadevergoeding kan alleen worden gevraagd overeenkomstig de toepasselijke wettelijke regels en op basis van de concrete omstandigheden; er wordt geen automatische aansprakelijkheid verondersteld.

## Artikel 12 – Alcohol, drugs, roken en doping

1. Deelname aan trainingen of clubactiviteiten onder invloed van alcohol, illegale drugs of middelen die de alertheid, coördinatie of beoordelingsbekwaamheid beïnvloeden, is verboden.
2. Alcohol en illegale drugs mogen niet worden gebruikt of verhandeld tijdens trainingen en clubactiviteiten.
3. Roken en vapen zijn verboden waar de wet of de accommodatievoorschriften dit verbieden en zijn niet toegestaan in de trainingsruimte.
4. Doping en verboden prestatiebevorderende middelen zijn niet toegestaan. De toepasselijke antidopingregels zijn van toepassing op sporters die daaronder vallen.
5. De trainer kan een persoon die onder invloed lijkt te zijn de toegang tot de training weigeren om de veiligheid te beschermen.

## Artikel 13 – Wedstrijden en vertegenwoordiging van de club

1. Deelname aan wedstrijden, demonstraties en externe sportactiviteiten gebeurt in overleg met en na goedkeuring van de trainer.
2. De trainer beoordeelt of de sporter voldoende technisch, fysiek en mentaal voorbereid is.

3. Deelnemers leven de wedstrijdreglementen, medische voorschriften, wegingen en instructies van officials na.
4. Leden gedragen zich sportief tegenover tegenstanders, scheidsrechters, organisatoren en publiek.
5. Wedstrijddeelname kan bijkomende inschrijvings-, medische, toestemmings-, verzekerings- en federatievoorwaarden meebrengen.
6. Kosten voor wedstrijden, verplaatsingen, uitrusting en licenties worden vooraf aan de betrokken sporter of ouder(s) meegedeeld.

## Artikel 14 – Verzekering en aansprakelijkheid

1. De club informeert leden over de verzekeringsregeling die op de clubactiviteiten van toepassing is en over eventuele beperkingen of uitsluitingen.
2. De club zorgt voor de verzekeringen die zij wettelijk verplicht is af te sluiten en volgt de toepasselijke voorwaarden van haar sportfederatie en accommodatie.
3. Leden melden ongevallen zo snel mogelijk aan de club en volgen de procedure en termijnen van de verzekeraar.
4. Leden worden erop gewezen dat kickboksen en Thaiboksen contactsporten zijn waaraan inherente risico's verbonden zijn, ook wanneer de veiligheidsregels worden nageleefd.
5. Dit artikel sluit de wettelijke aansprakelijkheid van de club, haar bestuurders, trainers of andere betrokkenen niet uit en doet geen afstand van rechten die wettelijk niet kunnen worden uitgesloten.
6. Leden staan zelf in voor het zorgvuldig gebruik en onderhoud van hun persoonlijke sportuitrusting.

## Artikel 15 – Trainers, begeleiders en vrijwilligers

1. Trainers en begeleiders behandelen alle deelnemers waardig, eerlijk en zonder discriminatie.
2. Zij stemmen oefeningen en contactvormen af op de leeftijd, ervaring en mogelijkheden van de sporters.
3. Fysiek of verbaal geweld als straf, vernedering, intimidatie en grensoverschrijdend gedrag zijn verboden.
4. Trainers bewaken de veiligheid, geven duidelijke instructies en grijpen in wanneer risico's ontstaan.
5. Trainers respecteren de lichamelijke integriteit en persoonlijke grenzen van leden en vermijden situaties die tot misverstanden of machtsmisbruik kunnen leiden.
6. Incidenten en ernstige zorgen worden gemeld aan het bestuur of het aangeduide aanspreekpunt.

## Artikel 16 – Privacy, foto's en video's

1. De club verwerkt persoonsgegevens voor doeleinden die verband houden met ledenbeheer, communicatie, organisatie van trainingen, verzekering, veiligheid en wettelijke verplichtingen.
2. De club informeert leden over de verwerking van hun persoonsgegevens, de rechtsgrond, bewaartermijnen, ontvangers en hun rechten via een privacyverklaring.
3. Persoonsgegevens worden niet langer bewaard dan noodzakelijk en worden passend beveiligd.

4. Foto's en video's waarop leden herkenbaar zijn, worden gepubliceerd met inachtneming van de toepasselijke privacywetgeving en portretrechten. Waar toestemming vereist is, wordt die afzonderlijk gevraagd.
5. Voor minderjarigen wordt rekening gehouden met de rechten en belangen van het kind en met de vereiste toestemming of andere geldige rechtsgrond.
6. Leden kunnen met privacyvragen terecht bij het bestuur via de contactgegevens van de club.

## Artikel 17 – Abonnementen, lidgeld en betalingen

1. De club deelt vóór de inschrijving duidelijk mee welke abonnementsformules beschikbaar zijn, wat de prijs is, welke diensten inbegrepen zijn en welke abonnementsduur geldt.
2. Het lid kiest bij inschrijving een bepaalde abonnementsformule. De gekozen formule, startdatum, duur, prijs, betaalwijze en eventuele verlengingsvoorwaarden worden schriftelijk of op een andere duurzame drager bevestigd.
3. Betaling gebeurt volgens de vooraf meegedeelde termijnen en voorwaarden.
4. Eventuele bijkomende kosten, zoals federatiebijdragen, wedstrijdlicenties, examens of specifieke activiteiten, worden afzonderlijk meegedeeld.
5. Bij betalingsproblemen neemt het lid tijdig contact op met het bestuur. De club kan een redelijke betalingsregeling toestaan.
6. Opschorting van deelname wegens betalingsachterstand gebeurt alleen volgens vooraf meegedeelde voorwaarden en met naleving van de toepasselijke wetgeving.
7. Terugbetalingen, pauzeringen en eventuele uitzonderingen worden behandeld volgens de vooraf meegedeelde contractvoorwaarden en de toepasselijke wetgeving.

## Artikel 18 – Klachten, meldingen en conflicten

1. Leden kunnen vragen, klachten of meldingen richten aan de trainer, het bestuur of het door de club aangeduide aanspreekpunt.
2. De club behandelt klachten zorgvuldig, respectvol en zo vertrouwelijk mogelijk, rekening houdend met de rechten van alle betrokkenen.
3. Bij een klacht krijgt de betrokkene, waar passend en zonder de veiligheid of het onderzoek in gevaar te brengen, de gelegenheid om zijn of haar standpunt toe te lichten.
4. Meldingen van mogelijk grensoverschrijdend gedrag worden ernstig genomen en zo nodig doorverwezen naar bevoegde instanties of hulpverlening.
5. Niemand mag worden benadeeld omdat hij of zij te goeder trouw een klacht of bezorgdheid meldt.

## Artikel 19 – Duur en beëindiging van het lidmaatschap en abonnement

1. Het lidmaatschap en het gebruiksrecht op de trainingen worden aangegaan voor de bepaalde duur van het door het lid gekozen en bij inschrijving aangegeven abonnement. De concrete duur, prijs, startdatum en eventuele verlengingsvoorwaarden worden vóór de inschrijving meegedeeld en bevestigd.

2. Het lidmaatschap loopt gedurende de volledige overeengekomen abonnementsperiode. Het niet deelnemen aan trainingen, tijdelijke afwezigheid of het stopzetten van de sportbeoefening beëindigt het abonnement niet automatisch.
3. Een lid kan het abonnement niet vroegtijdig beëindigen, behalve wanneer een toepasselijk wettelijk opzeggings-, herroepings- of beëindigingsrecht dit toestaat of wanneer het bestuur schriftelijk een uitzondering toestaat.
4. Een eventuele vroegtijdige beëindiging, schorsing, pauzering of afwijking van de overeengekomen abonnementsduur kan door het bestuur worden toegestaan, binnen de grenzen van de statuten, de overeenkomst en de toepasselijke wetgeving.
5. De betalingsverplichtingen gelden gedurende de overeengekomen abonnementsperiode, voor zover zij rechtsgeldig zijn en behoudens wettelijke uitzonderingen of een schriftelijk akkoord met het bestuur.
6. Na afloop van de overeengekomen abonnementsperiode eindigt het abonnement of wordt het verlengd overeenkomstig de voorwaarden die vóór de inschrijving duidelijk aan het lid zijn meegedeeld. Stilzwijgende verlenging wordt alleen toegepast wanneer dit wettelijk is toegestaan en aan de toepasselijke informatie- en opzeggingsvereisten is voldaan.
7. Voor zover het lidmaatschap juridisch een lidmaatschap van een Belgische vzw betreft, worden de wettelijke en statutaire rechten van leden, waaronder het recht om ontslag te nemen, door dit artikel niet uitgesloten of beperkt.

## Artikel 20 – Disciplinaire maatregelen en uitsluiting

1. Bij een overtreding van dit reglement kan, rekening houdend met de ernst, herhaling, omstandigheden en veiligheid, een passende maatregel worden genomen.
2. Mogelijke maatregelen zijn een mondelinge waarschuwing, schriftelijke waarschuwing, tijdelijke verwijdering uit een training, tijdelijke schorsing of een voorstel tot beëindiging van het lidmaatschap.
3. Bij onmiddellijk gevaar voor de veiligheid kan de trainer een deelnemer onmiddellijk uit de training verwijderen. Dit is een veiligheidsmaatregel en op zichzelf geen definitieve beëindiging van het lidmaatschap.
4. Een beslissing tot schorsing of uitsluiting wordt genomen door het orgaan dat daartoe volgens de statuten en de wet bevoegd is.
5. De betrokkene wordt, behoudens dringende veiligheidsmaatregelen, geïnformeerd over de feiten en krijgt een redelijke mogelijkheid om zijn of haar standpunt toe te lichten.
6. Elke maatregel moet proportioneel zijn en mag niet discriminerend of willekeurig worden toegepast.

## Artikel 21 – Beëindiging van de clubactiviteiten en wijzigingen

1. Het bestuur kan de uurroosters, trainingslocaties of activiteiten wijzigen wanneer de organisatie, veiligheid of beschikbaarheid van accommodatie dit vereist. Leden worden hierover tijdig geïnformeerd.
2. Tijdelijke annulering van een training wordt zo snel mogelijk meegedeeld via de gebruikelijke communicatiekanalen.

3. Wijzigingen aan dit huishoudelijk reglement worden goedgekeurd door het bevoegde orgaan overeenkomstig de statuten en worden aan de leden meegedeeld.
4. Wijzigingen aan prijzen, abonnementsduur of contractvoorwaarden worden vooraf en op duidelijke wijze meegedeeld en gelden met inachtneming van de toepasselijke wetgeving.

## Artikel 22 – Slotbepalingen en inwerkingtreding

1. Het bestuur ziet toe op de toepassing van dit reglement binnen de grenzen van zijn wettelijke en statutaire bevoegdheden.
2. Dit reglement vormt een aanvulling op de statuten en eventuele afzonderlijke abonnements- of inschrijvingsvoorwaarden.
3. Wanneer een bepaling ongeldig of onafdwingbaar blijkt, blijven de overige bepalingen zoveel mogelijk van kracht. De ongeldige bepaling wordt geïnterpreteerd of vervangen op een wijze die het wettelijke doel zo dicht mogelijk benadert.
4. Dit reglement treedt in werking op de datum waarop het door het bevoegde orgaan is goedgekeurd.
5. Door de inschrijving bevestigt het lid dat het reglement ter beschikking werd gesteld en dat het kennis heeft kunnen nemen van de inhoud ervan.

### Goedkeuring door de vereniging

Dit huishoudelijk reglement werd goedgekeurd door het bevoegde orgaan van de vereniging.

| | |
|---|---|
| Naam vereniging | Team Mahanakhon VZW |
| Plaats en datum | ..... |
| Naam en functie ondertekenaar 1 | ..... |
| Naam en functie ondertekenaar 2 | ..... |

Handtekening(en): .....

## BIJLAGE – Aandachtspunten vóór ingebruikname

Dit document is een uitgebreid model voor een kickboks- en Thaiboksvereniging in België. Het is geen individueel juridisch advies en is niet automatisch geschikt voor elke rechtsvorm of elk abonnementsmodel.

- Vul de officiële naam, rechtsvorm, ondernemingsnummer en zetel in.
- Controleer of de statuten de mogelijkheid en de bevoegdheid voor een huishoudelijk reglement correct regelen.
- Stem de bepalingen over leden, ontslag, schorsing en uitsluiting af op de rechtsvorm en de statuten. Bij een vzw kunnen wettelijke en statutaire ledenrechten niet door een huishoudelijk reglement worden uitgesloten.
- Voeg afzonderlijke, duidelijke abonnementsvoorwaarden toe met de gekozen formule, duur, prijs, startdatum, betaling, verlenging, opzegging en eventuele herroepingsrechten.
- Laat artikel 19 juridisch nakijken. Een club kan wettelijke consumentenrechten, zoals toepasselijke herroepings- of opzeggingsrechten, niet uitsluiten. Ook de regels over stilzwijgende verlenging moeten correct worden toegepast.
- Controleer de verzekeringsdekking voor trainingen, sparring, wedstrijden, jeugdactiviteiten, vrijwilligers en verplaatsingen.
- Controleer de toepasselijke regels van de sportfederatie en de Vlaamse regelgeving voor sportbeoefening en risicovechtsporten.
- Maak een aparte privacyverklaring en regel de toestemmingen of andere rechtsgronden voor foto's, video's en gegevens van minderjarigen.
- Duid een aanspreekpunt integriteit aan en maak de contactgegevens bekend.
- Laat het volledige document vóór goedkeuring nalezen door een jurist of de koepel/federatie waarbij de club is aangesloten.

### Individuele abonnementsbevestiging (in te vullen per lid)

| | |
|---|---|
| Naam lid | ..... |
| Naam ouder/wettelijke vertegenwoordiger (indien minderjarig) | ..... |
| Gekozen abonnementsformule | ..... |
| Startdatum | ..... |
| Duur / einddatum | ..... |
| Totaalprijs en betaalwijze | ..... |
| Verlengingsvoorwaarden | ..... |
| Datum waarop voorwaarden werden ontvangen | ..... |

Handtekening lid / wettelijke vertegenwoordiger: .....